

## Evaluations subjectives et objectives lors de tests itératifs de latence d'endormissement

Cugy D. et Paty J.

Clinique du sommeil, Hôpital Pellegrin le Tripode, Bordeaux.

L'évaluation simultanée de paramètres subjectifs au moyen d'échelles analogiques visuelles a été effectuée lors de tests itératifs de latence d'endormissement.

Le groupe étudié comporte 17 hommes et 5 femmes ayant été enregistrés en raison d'une plainte de somnolence excessive.

La latence d'endormissement a été évaluée lors de 5 tests répartis le long de la journée (9h, 11h, 13h, 15h et 17h). Les paramètres subjectifs ont été recueillis de façon préalable au moyen des questionnaires de Horne, Pichot et Epworth puis lors de chaque tests par auto-questionnaire comportant 22 échelles analogiques.

Les résultats obtenus ne permettent pas de mettre en évidence de relations significatives entre la plupart des échelles analogiques visuelles et la latence d'endormissement. Toutefois, une relation faible entre les réponses aux échelles relatives au sentiment de lucidité et la latence d'endormissement peut être montrée.

Latence d'endormissement rapportée à la réponse donnée lors de l'évaluation subjective (E.V.A. Lucide)

