

■ DIFFERENCIER

SOMNOLENCE ET FATIGUE : INTERET DES ECHELLES DE PICHOT ET EPWORTH

▼
J. Paty,
D. Cugy

**Laboratoire de Psychophysiology Cognitive,
Université Victor Segalen, Bordeaux 2
Clinique du Sommeil CHU, 33076 Bordeaux**

Il est souvent difficile de différencier la somnolence diurne excessive de la fatigue dans la plainte des patients.

Cette distinction est pourtant importante dans la mesure où les conséquences sont bien différentes dans ces pathologies et qu'elles peuvent bénéficier de traitements spécifiques.

Si la somnolence peut être évaluée de manière objective par tests itératifs de latences d'endormissement (TIME), la fatigue est souvent un symptôme flou d'origine multi-factorielle.

Nous avons testé l'échelle d'autoévaluation de Pichot (PIC) comme spécifique de la fatigue par rapport à l'échelle de somnolence d'Epworth (EPW) dans une population de 580 patients consultant à la Clinique du Sommeil.

On a analysé données anthropométriques, psychométriques (échelles de Hamilton Anxiété - HA-, Dépression -HD-, MMPI), diagnostic ICSD, enregistrements polygraphiques en laboratoire (360 patients) et TIME (222 patients) en distinguant 4 groupes
(Gr1) EPW<15 et PIC<20 (318 patients) ;
(Gr2) EPW<15 et PIC≥20 (92 patients) ;
(Gr3) EPW≥15 et PIC<20 (96 patients) ;
(Gr4) EPW≥15 et PIC≥20 (74 patients).

Dans les Hypersomnies primaires, EPW est élevé et PIC bas ; dans les Hypersomnies secondaires et les dyssomnies, EPW est élevé et PIC élevé ; dans certaines insomnies (primaires, fibromyalgies), EPW est bas, mais PIC est élevé.

Sur le plan polygraphique, un PIC élevé est en rapport avec un temps de sommeil nocturne élevé, un taux élevé d'endormissements diurnes élevé, mais des latences longues et un faible taux de sommeil paradoxal au TIME.

Sur le plan psychométrique, il existe une forte corrélation entre PIC élevé et scores élevés des items Anxiété, Dépression, Psychasthénie, Hypochondrie, Hystérie.

Conclusion :

La combinaison des échelles d'auto-évaluation EPW et PIC permet une bonne différenciation entre somnolence et fatigue.