

POUVOIR D'ACHAT DES SALAIRES NETS ET PLAINTES SOMMEIL

(données recueillies au niveau des centres d'examens de santé de Bordeaux de 1988 à 1998)

Cugy D¹, Paty J¹, Balan J², Vinclair J², Cugy S², Lenain J-L², Giordanella J-P³.

Clinique du Sommeil – CHU Pellegrin – 33076 Bordeaux cedex, (2) C.E.S. Bordeaux – ZAC Ravezies – 33000 Bordeaux, (3) CNAM-TS

On meurt d'insomnie, ici ; on est malade de mauvaises digestions qui entretiennent des fermentations dans l'estomac. Où louer un appartement où l'on puisse fermer l'œil ? Il faut une fortune pour dormir dans notre ville. Voilà ce qui nous tue. Le passage embarrassé des voitures dans les rues étroites, le désordre bruyant du troupeau qui n'avance pas, ôteraient le sommeil à Drusus lui-même ou à des veaux marins.

JUVÉNAL; SATIRE III; Trad. Henri Clouard ; Lig 232-238

Nous rapportons, pour la période 1988 – 1998, les résultats de l'analyse des réponses l'item « Avez vous habituellement des troubles du sommeil ? » recueilli à l'occasion des examens de santé proposés par l'Assurance Maladie. La prévalence des troubles est estimée à partir de 205 347 bilans de santé. La population est segmentée par âge (18-25:19 332, 25-35:46 694, 35-45:51 072, 45-55:51 072, 55-65 :32 658, 65- :7 705), sexe (masculin: 101 801, 1998-9605; féminin: 103 546) et catégorie de population (General :143 438, Précaires :22 550, Prioritaires :31654).

Résultats: il est mis en évidence une relation entre prévalence de la plainte, sexe, âge et type de population. De façon surprenante on observe une relation significative entre le pouvoir d'achat des salaires nets(1) et la prévalence de la plainte ($R^2 = 0,718$, $p < 0,0079$). Cette observation est en accord avec les résultats retrouvés par M.OHAYON(2) relatifs au niveau de revenu et souligne l'importance des interactions entre l'expression de la plainte et l'environnement socio-économiques comme l'avait déjà mis en évidence JUVÉNAL dans la Satire III relative à la vie quotidienne à ROME sous Domitien au 1er siècle après J.C..

1. «Séries longues sur les salaires » édition 1999. INSEE-Résultats, série « Emplois-Revenus », ed INSEE, 18 Bld Adolphe Pinard, 75675 PARIS Cedex 14 2. Ohayon M. Epidemiological study on insomnia in the general population. *Sleep* 1996 Apr;19(3 Suppl):S7-15