

Dépistage et prise en charge des somnolences diurnes évocatrices d'une pathologie du sommeil

avril 2004 – juin 2007

Où: - Centre d'examens de santé de la CPAM de la Gironde

- praticiens membres du réseau girondin de prise en charge des pathologie du sommeil et de la vigilance

Qui: Usagers de 40 ans et plus

Outil de dépistage: auto-questionnaire (échelle d'Epworth) et items complémentaires

EVEIL ET SOMMEIL ...
Dans les situations décrites, évaluez le niveau de chances de vous assoupir en notant un chiffre à chaque ligne (de 0 à 3).

ÉCHELLE DE SOMNOLENCES D'EPWORTH

SITUATIONS	Chances de s'assoupir			
	0 Jamais	1 Peu	2 Moyenn	3 Souvent
Assis en train de lire	0	1	2	3
En regardant la télévision	0	1	2	3
Assis inactif dans un lieu public (cinéma, théâtre, réunion...)	0	1	2	3
Passager d'une voiture ou d'un transport en commun roulant depuis plus d'une heure sans interruption	0	1	2	3
Allongé dans l'appareil-mat lors que les circonstances le permettent	0	1	2	3
Assis en train de parler avec quelqu'un	0	1	2	3
Assis au volant après un déjeuner sans alcool	0	1	2	3
Dans une voiture immobilisée quelques minutes, à un feu rouge ou dans un embouteillage	0	1	2	3

LE SOMMEIL TOUJOURS...
Sur 0 (OUI) à 5 (NON) - Jamais, Pas souvent

Le besoin de dormir m'empêche parfois de conduire ou travailler (Q1) OUI NON

J'ai eu un accident dû à un endormissement (Q2) OUI NON

Ou me dit que j'arrête de respirer en dormant (Q3) OUI NON

Je me sens fatigué au réveil OUI NON

J'ai des troubles du sommeil OUI NON

NOMBRE DE OUI = O

Je ronfle OUI NON

Je suis traité pour la tension OUI NON


Je me lève régulièrement la nuit pour uriner OUI NON

J'ai des crampes la nuit OUI NON

Je ne peux rester en place sans bouger OUI NON

Je transpire la nuit OUI NON

NOMBRE DE OUI = O

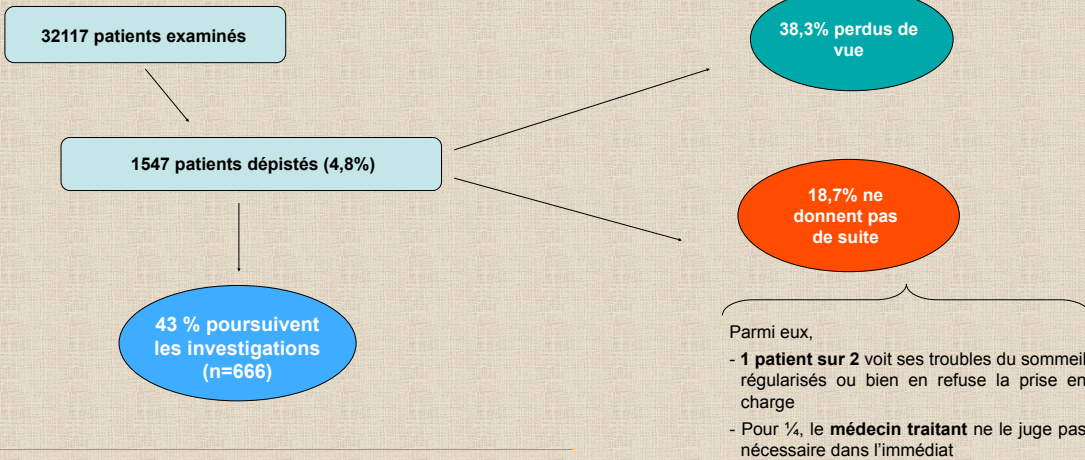


Les seuils de dépistage

- Score d'Epworth Ep ≥ 17 ou
- Score d'Epworth Ep ≥ 11 avec au moins une réponse "oui" aux trois items suivants: Q1, Q2, Q3

Critère d'orientation

- Les patients, répondant aux seuils définis, sont informés de l'existence du réseau par l'intermédiaire d'une lettre destinée au médecin traitant (MT)
- Une consultation spécialisée est recommandée soit auprès d'un praticien membre du réseau soit auprès du correspondant habituel du MT



Diagnosics effectués	%
Syndrome d'apnée du sommeil	36
Origine psychogène	9
Syndrome ORL	8
Mauvaise hygiène de sommeil	4
Hypersomnie	3
Syndrome des mouvements périodiques du sommeil	3
Narcolepsie	1,5
latrogénie	2
Autres	33,5

Perspectives

La prévalence des somnolences diurnes pour lesquelles un diagnostic étiologique a pu être porté dans le bassin de population des Centres d'Examens de Santé de la Gironde est évaluée dans une fourchette de l'ordre de 1,2 à 3,2%. Cette prévalence est presque du même ordre que celle du diabète. Bien que les dépistages soient effectués de façon systématique depuis 2004, il se trouve que pour près de 5% des patients, le médecin traitant ne juge pas nécessaire de donner suite à un dépistage positif. Dans ce contexte, il convient de renforcer les actions de sensibilisation auprès de l'ensemble des acteurs de santé et notamment du corps médical

Cugy Didier^{1,3}, Scribans Cédric¹, Lenain Jean-Luc², Léger Bruno², Paty Jacques^{1,3}

1 Association pour la prévention du handicap dû aux troubles du sommeil et de la vigilance

2 Centre d'examens de santé de la CPAM de la Gironde

3 Clinique du Sommeil - Service d'Explorations Fonctionnelles du Système Nerveux - CHU Bordeaux

