

# Impact de la plainte sommeil rapportée à l'âge observée à l'occasion de 205 521 Bilans de santé effectués entre 2004 et 2017

Cugy Didier<sup>(1)</sup>; Balan J. <sup>(2)</sup>; Léger B. <sup>(2)</sup>; Giordanella J.P. <sup>(3)</sup>

(1) Consultation Hypnologie Clinique – 33000 Bordeaux France; (2) C.E.S. de la CPAM de la Gironde – . 33130 Bègles; (3) Paris

Dans le cadre de la convention mise en place avec l'association pour la prévention du handicap dû aux troubles du sommeil et de la vigilance, les centres d'examen de santé de la CPAM de la Gironde ont intégré dans leur bilan depuis 2004 un dépistage des troubles du sommeil incluant le codage des pathologies identifiées (apnées, insomnie, etc.) et le remplissage d'un auto-questionnaire d'epworth.

**Objectif:** Rechercher à partir de la base de données anonymisée des examens de santé de la CPAM de la Gironde les relations pouvant exister entre l'existence d'une plainte sommeil et les données issues du questionnaire médico-administratif, de l'examen clinique, de la biologie effectuée, de l'existence d'une plainte sommeil et du score de somnolence évalué au moyen de l'échelle d'epworth.

**Population :** La population étudiée correspond au territoire de recrutement du centre d'examen de santé de Bègles de la CPAM de la Gironde (département de la Gironde). Elle a été constituée sur une période couvrant de 2004 à 2017 soit 13 ans et comporte 200 521 bilan. Les classes d'âge 20-64 ans ainsi que les hommes sont sur représentés par rapport à la population nationale de même que les hommes

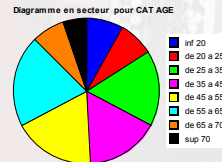
Distribution en fréquence pour SEXE

	Nombre	Pourcentage
F	101264	49,272
M	104257	50,728
Total	205521	100,000



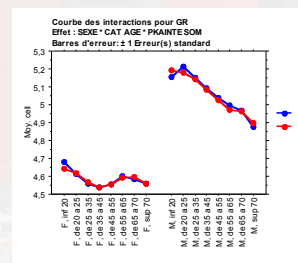
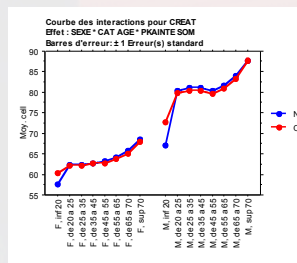
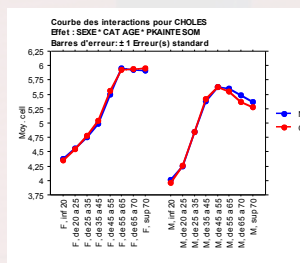
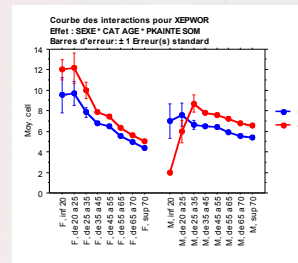
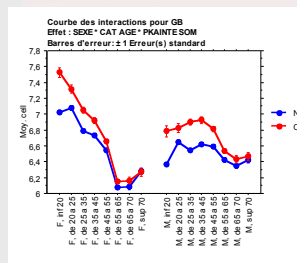
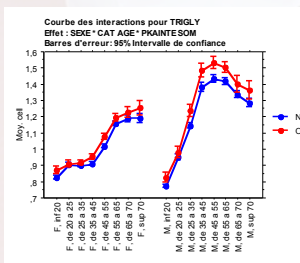
Distribution en fréquence pour CAT AGE

	Nombre	Pourcentage
inf 20	16691	8,121
de 20 à 25	16287	7,915
de 25 à 35	34462	16,778
de 35 à 45	34121	16,622
de 45 à 55	36624	17,820
de 55 à 65	41923	20,398
de 65 à 70	14760	7,182
sup 70	10653	5,183
Total	205521	100,000



Âge	% CES	% France
65+	12,36%	19,2%
20-64	79,43%	56,3%
< 20	8,21%	24,5%

**Résultats :** L'existence d'une plainte en rapport avec le sommeil est évaluée à partir du questionnaire médico-administratif et des données de l'interrogatoire. Les données quantitatives sont analysées par analyse de variance multi-dimensionnelle avec segmentation sur le sexe, la classe d'âge et la présence d'une plainte sommeil. Une association significative est identifiée en tre plainte sommeil et : - Triglycérides, GGT, ALAT; - Leucocytes avec des variations différentes selon le type (neutrophiles augmentés, lymphocytes diminués); - score d'epworth. Il n'est pas retrouvé d'association avec la cholestérolémie, la créatinine, les globules rouges, HB et HT.



**Conclusion :** Les valeurs des paramètres biologiques doivent être prises en compte selon le sexe et l'âge. Exemple : le taux moyen de triglycérides est deux fois supérieur à 45 ans qu'à 25 ans ou encore la cholestérolémie moyenne est de 4 mmol à 25 ans et 5,75 mmol à 45 ans.

L'existence d'une plainte sommeil apparaît associée à des paramètres quantitatifs connus comme le score d'epworth et à d'autres empiriquement perçus et pour lesquels les mécanismes physiopathologiques sont à affirmer (triglycérides, GGT, ALAT) mettant notamment en jeu des marqueurs de la fonction hépatique ou des mécanismes liés à l'immunité.

